

elam> für Lebensartisten

elam> unterstützt Menschen dabei, zu Lebensartisten zu werden: Sie lernen positiv, kreativ, nachhaltig, wachstumsfördernd, gesundheits- und genussfreundlich zu agieren. Sie verschreiben sich allen Arten von Tätigkeiten, die sie um ihrer selbst willen vollbringen, nicht als vorrangiges Mittel zu monetären Zwecken. Ihre Lebenskunst drückt sich in Schaffens-, Tätigkeits- und Funktionslust ebenso aus wie in Erholung, Naturerleben, Kontemplation und freischwebendem Experimentieren. Sie erleben mehr intrinsische Befriedigung.

Lebensartisten finden bei elam> Empowerment-Angebote für das eigene und gemeinsame Wachstum

- Angebote zur Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, zur persönlichen Bestandsaufnahme, Körper- und Biografiearbeit, Aufstellungen, Psychodrama, Meditation
- Kurse und Workshops zu Achtsamkeit, Awareness, Resonanz, Kohärenz, Selbstwirksamkeit und Spiritualität/Transzendenz
- Anleitung und Unterstützung bei der Gründung von Gruppen, die Empowerment praktizieren