

## **elam> für Präventionsakteure**

**elam>** ist Partner der Präventionsakteure, d.h. der gesetzlichen Krankenversicherung, gesetzlichen Rentenversicherung, gesetzlichen Unfallversicherung und der sozialen Pflegeversicherung. Das Empowerment-Programm bietet Prävention und Gesundheitsförderung für jedes Lebensalter und für alle Lebensbereiche. Es hilft jedem Einzelnen, zum Experten seiner Gesundheit und seines Wohlbefindens zu werden und knüpft an seine Stärken und Ressourcen an. Es verstärkt Selbständigkeit und soziale Verbundenheit.

### **Präventionsakteure finden bei elam> Empowerment-Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention**

- Primärpräventive und gesundheitsfördernde Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und in der Pflege
- Präventionsorientierte Früherkennung von individuellen oder familiären Belastungen und Risikofaktoren, die zu einer Krankheit führen können
- Angebote für betriebliche Gesundheitsförderung, insbesondere auch für kleine und mittelständische Unternehmen

**Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe:** *"Es geht darum, Krankheiten zu vermeiden, bevor sie überhaupt entstehen. Das gilt für jeden Einzelnen, ist aber genauso ein Anspruch an all diejenigen, die für die Gesundheit anderer mit Verantwortung tragen – in Kitas, Schulen, am Arbeitsplatz oder im Pflegeheim. Ziel muss sein, die Umgebung, in der wir leben, lernen und arbeiten, so zu gestalten, dass sie die Gesundheit unterstützt. Ich freue mich, dass es nach mehreren Anläufen in der Vergangenheit nun einen breiten Konsens darüber gibt, bei der Prävention einen wichtigen Schritt nach vorne zu gehen."*